



Informationen zum Vaki-Turnen

Erwachsenen und Kindern gemeinsame, freudvolle Bewegungsmomente zu ermöglichen, ist das oberste Ziel des Vaki-Turnens.

Während der Lektionen stehen somit Freude und Spass an der Bewegung und am gemeinsamen Turnen im Mittelpunkt. Die Paare erhalten Zeit zum Spielen, Ausprobieren und Entdecken. Dabei erfahren sie Grenzen und lernen diese zu überwinden. Die Lektion baut auf den Stärken der Kinder auf, wirkt motivierend und animiert, sich viel zu bewegen. In den themenbasierten Lektionen entwickeln die Turnenden Fähigkeiten und erlernen Fertigkeiten, die ihnen eine gute Grundlage für die persönliche Bewegungsentwicklung bieten.

Die daraus gewonnenen Bewegungsfähigkeiten dienen als ideale Basis für alle folgenden Sportarten.

Das Vaki-Turnen und die dazugehörigen Lektionen richten sich an Kinder ab **zweieinhalb Jahren bis zum Kindergarteneintritt**. Auch ältere oder nach Absprache jüngere Kinder sind herzlich willkommen. Wichtig ist jedoch, dass der Turnunterricht nicht durch zu kleine oder zu grosse Kinder gestört wird.

Organisatorisches und Verantwortung

Wir beginnen die Lektionen immer gemeinsam mit einem Ritual. Bitte erscheint pünktlich zu den angegebenen Lektionszeiten.

Die Leiterperson bestimmt die Regeln, welche im Turnen eingehalten werden müssen, damit qualitativ hochwertige, sichere und erlebnisreiche Lektionen möglich sind.

Wir helfen uns gegenseitig und turnen alle aktiv mit.

Während der Turnstunden ist die erwachsene Begleitperson verantwortlich für das Kind.
Wir betreiben keinen Leistungssport.

Kleidung

Wir turnen alle in Turnkleidern. Bitte kommt in Noppensocken, Turnschläppchen oder sauberen, nicht färbenden Hallenturnschuhe.

Essen und Trinken

Da Turnen durstig macht, darf eine Trinkflasche mit Wasser mitgebracht und in der Halle deponiert werden. Essen in der Turnhalle und in den Garderoben ist nicht erlaubt. Kaugummis sind verboten!

Verhindert oder krank

Die Anzahl Teilnehmender ist für die Lektionenplanung essenziell. Meldet euch daher bitte frühzeitig bei mir ab, wenn ihr einmal nicht kommen könnt. Bei geplanten Abwesenheiten wie Hochzeiten, Geburtstagen oder anderen sportlichen Aktivitäten der Kinder erwarte ich die **Abmeldung spätestens eine Woche vor dem Turnen. Je früher, desto besser.**

Rückmeldungen

Teilt mir eure Fragen und Meinungen zum Turnen mit. Ich freue mich über eure Rückmeldungen! Bitte meldet mir auch, falls es individuelles oder spezielles zu beachten gibt (Rückenbeschwerden, **Allergien**, etc.).

Kosten

Die Höhe des Kursbeitrages bleibt unverändert bei CHF 40.00 und kann in der ersten Lektion nach den Sommerferien bezahlt werden.

Kontakt

Fabian Gugelmann
079 287 15 25 / fabian.gugelmann@swissonline.ch